

SUPPE

Minestrone ^{G,I,J,N}

hausgemachte italienische Gemüsesuppe7,50
homemade vegetable soup

Crema di pomodoro ^{G,I}

Tomatencremesuppe mit frischen Gartenkräutern7,50
cream of tomato soup

Starter



ANTIPASTI

Bruschetta ^A

2 Scheiben hausgebackenes Brot mit Knoblauch, frischen Tomatenwürfeln, Zwiebeln und Kräutern 5,90
2 slices of homemade bread coated with garlic, fresh tomato cubes, onions and herbs

Antipasto Vegetariano ^{G,J}

kalte vegetarische Vorspeisen mit gegrilltem und eingelegtem Gemüse, getrockneten Tomaten, Mozzarella Bällchen und hausgemachtem Pesto9,50
cold vegetarian starter dish with grilled and pickled vegetables, sun dried tomatoes, mozzarella balls and homemade basil pesto

Antipasto Misto ^{G,J}

kalte Vorspeisenplatte mit gegrilltem und eingelegtem Gemüse, getrockneten Tomaten, Mozzarella Bällchen, hausgemachtem Pesto, Mailänder Salami (pikant) und Parmaschinken12,90
cold starter dish with grilled and pickled vegetables, sun dried tomatoes, mozzarella balls, homemade pesto, salami milano (piquant) and parma ham (pork)

Bufala alla Caprese ^G

Büffelmozzarella auf frischen Tomatenscheiben und hausgemachtem Basilikum-Pesto13,90
buffalo mozzarella, fresh sliced tomatoes, homemade basil pesto

Vitello Tonnato ^D

Zarte Kalbsfleischscheiben mit hausgemachter Thunfisch Kapern-Sauce13,90
tender sliced of veal with homemade tuna-caper-sauce

Carpaccio di Manzo ^{G,J}

hauch dünne Scheiben vom rohen Rinderfilet, Zitronen-Olivenöl-Vinaigrette, Parmesankäse14,90
slices of raw beef fillet, lemon-olive oil-vinaigrette, parmesan



Stay fresh

SALATE

Tomate & Zwiebel ^J

frischer Tomatensalat mit roten Zwiebeln und hausgemachter Vinaigrette.....6,50
fresh tomato salad with red onions and homemade vinaigrette

Mista Piccola ^J

kleine Salatvariation mit Hausdressing7,50
small mixed salad with homemade vinaigrette

Rucola Parmesan ^{G,H,I,J}

Rucolasalat mit getrockneten Tomaten, Parmesan-splittern, Pinienkernen und Hausdressing.....13,90
rocket salad with sundried tomatoes, parmesan cheese flakes, pine nuts and our house dressing

Italian Dream ^{G,H,J}

Bunter Salatmix mit Rucola, Kirschtomaten, Grillgemüse, Parmesan, gerösteten Pinienkernen, Hausdressing.....13,90
mixed salad with rucola, cherry tomatoes, grilled vegetables, parmesan cheese, roasted pine nuts and homemade vinaigrette

Avocado Parmesan ^{G,J}

Salatvariation mit Avocadospalten, Limettensaft, Parmesan, Pinienkernen und Hausdressing.....13,90
mixed salad with avocado, lime juice, parmesan cheese, pinenuts and homemade vinaigrette

Pollo & Mozzarella ^{G,J}

Salatvariation mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Mozzarella Bällchen, hausgemachtem Pesto und Hausdressing15,90
mixed salad with grilled stripes of chicken breast, mozzarella balls, homemade pesto and our house dressing

SALAT
DRESSINGS NACH WAHL:
Balsamico-Olivenöl Hausdressing
Granatapfel-Dressing
Zitronen-Olivenöl-Dressing



BOWLS

Quinoa Tabouleh Bowl

Eisbergsalat, Romanosalat, Cherry Tomaten, Granatapfel-Dressing, Quinoa, Tabouleh, Rote Beete, Kichererbsen, frische Minze12,90
iceberg lettuce, romaine lettuce, cherry tomatoes, pomegranate dressing, quinoa, tabouleh, beetroot, chickpeas, fresh mint

Hot Protein Bowl

Eisbergsalat, Romanosalat, Cherry Tomaten, Granatapfel-Dressing, Quinoa, Edamame Bohnen, scharfe rote Bohnen, Mais, Granatapfelkerne.....13,90
iceberg lettuce, romaine lettuce, cherry tomatoes, pomegranate dressing, quinoa, edamame beans, spicy redbeans, corn, pomegranate seeds

Falafel Avocado Hummus Bowl

Eisbergsalat, Romanosalat, Cherry Tomaten, Zitronen-Dressing, Falafel-Bällchen, Avocado, Hummus, Quinoa, Limettensaft, frische Minze, Granatapfelkerne.....14,50
iceberg lettuce, romaine lettuce, cherry tomatoes, lemon-dressing, Falafel, avocado, hummus, quinoa, lime juice, fresh mint, pomegranate seed

Fitness Bowl ^{G,H,J}

Eisbergsalat, Rucolasalat, Cherry Tomaten, Granatapfel-Dressing, Quinoa, Avocado, Limettensaft, Büffelmozzarella-Bällchen, Pesto, frische Erdbeeren, Granatapfelkerne, Cashew-Nüsse14,50
iceberg lettuce, rocket salad, cherry tomatoes, pomegranate dressing, quinoa, avocado, lime juice, buffalo mozzarella balls, basil pesto, fresh strawberries, pomegranate seeds, cashew nuts

Italian Bowl ^{G,H,J}

Eisbergsalat, Rucolasalat, Cherry Tomaten, Balsamico-Dressing, Quinoa, Avocado, Limettensaft, Büffelmozzarella-Bällchen, Pesto, Parmesan, Pinienkerne14,50
iceberg lettuce, rocket salad, cherry tomatoes, balsamic dressing, quinoa, avocado, lime juice, buffalo mozzarella balls, basil pesto, parmesan, pine nuts

Bowls | zusätzliche Toppings:

mit gegrilltem Kräuter-Gemüse:+ 3,00
with grilled vegetables
mit gegrillten Hähnchenbruststreifen:+ 4,00
with grilled chicken stripes
mit gebratenen Lachswürfeln:+ 6,00
with roasted salmon cubes



Baked potatoes



OFEN KARTOFFELN

Kräuterquark ^G

mit Butter & Käse gratiniert,
hausgemachter Kräuter Quark, Salat10,90
gratinated with butter & cheese, homemade herb curd, salad

Quark & Avocado ^G

mit Butter & Käse gratiniert, hausgemachter Kräuter Quark,
Avocado, Zitronensaft, Salat.....12,90
*gratinated with butter & cheese, homemade herb curd,
avocado ,lemon juice, salad*

Potatoe Italiano ^{G,H}

mit Parmesan & Olivenöl gratiniert, Salat & Tomate,
Pesto-Ricotta-Dip, Oliven, Mozzarella, Basilikum,
Pinienkerne, Salat.....13,90
*gratinated with parmesan & olive oil, lettuce & tomato,
pesto ricotta dip, olives, mozzarella, basil, pine nuts, salad*

Mediterran Potatoe ^H

mit Pecorino (Schafskäse) & Olivenöl
gratiniert, gegrilltes Kräuter-Gemüse, Hummus, Salat,
Oliven, frische Minze, Granatapfelkerne13,90
*gratinated with vegan cheese & oliveoil,
grilled herbed vegetables, hummus, lettuce, olives,
fresh mint, pomegranate seeds & walnut*

Hot Chicken Potatoe ^G

mit Butter & Käse gratiniert, gegrillte Hähnchenstreifen
Salat, Bohnen, Mais, Sour Cream, Chili-Soße,
Salat14,90
*gratinated with butter & cheese, grilled Chicken strips, lettuce, beans,
corn, sour cream, chili sauce, salad*



Burger and Fries

BIG BURGER

HOMEMADE MIT POMMES ALS BEILAGE

Caprese Burger ^{A-1,C,G,J}

Beef Patty (100% Rindfleisch), Büffel-Mozzarella, Basilikum-Pesto, Rucola, Tomate, Honig-Senf-Mayo, Ketchup.....12,90

beef patty (100% beef), buffalo mozzarella, basil pesto, arugula, tomato, honey mustard mayo, ketchup

Chili Cheese Burger ^{A-1,C,G,J}

Beef Patty (100% Rindfleisch), Jalapeños, Mix-Salat, Tomate, rote Zwiebel, Gewürzgurke, BBQ Sauce, Cheddar-Cheese-Sauce, Käse,13,90

beef patty (100% beef), jalapenos, mix lettuce, tomato, red onion, pickle, BBQ sauce, cheddar cheese sauce, cheese

Crispy Chicken Burger ^{A-1,C,G,J}

mit Cornflakes panierte Hähnchenbrust, Blattsalat, Tomate, rote Zwiebel, Gewürzgurke, hausgemachte Sauce,13,90

chicken breast breaded with cornflakes, salad, tomato, red onion, pickle, homemade sauce

Parma Burger ^{A-1,C,G,J}

Beef Patty (100% Rindfleisch), knusprig gebratener Parma Schinken, Basilikum-Pesto, Rucola, Tomate, Honig-Senf-Mayo, Ketchup, Büffel-Mozzarella,14,90

Beef Patty (100% beef), crispy fried parma ham, basil pesto, arugula, tomato, honey mustard mayo, ketchup, buffalo mozzarella

FRIES & DIPS

Classic Fries ^{G,J}

mit Ketchup, Mayo4,90



Pizza

AUS DEM STEINOFEN

Rosmarin Focaccia ^{A-1}

Italienisches Pizzabrot, frischer Rosmarin,
Olivenöl7,90
italian flatbread with rosemary and olive oil

Focaccia Toscana ^{A-1}

Italienisches Pizzabrot mit Knoblauch, frischen
Tomatenwürfeln, Zwiebeln und Kräutern9,90
*italian flat bread with garlic, fresh tomato cubes,
onions and herbs*



Margherita ^{A-1,G,L}

Tomatensauce und Mozzarella10,90
tomato sauce and mozzarella

Salami ^{A-1,G,L,N,4}

Tomatensauce, Mozzarella und Rinder-Salami 12,90
tomato sauce, mozzarella and spicy salami

Funghi e` olive ^{A-1,G,L}

Tomatensauce, Mozzarella,
frische Champignons, Oliven12,90
tomato sauce, mozzarella, fresh mushrooms, olives

Prosciutto ^{A-1,G,L}

Tomatensauce, Mozzarella und gek. Schinken12,90
tomato sauce, mozzarella and cooked ham (pork)

The Green Garden ^{A-1,G,L}

Tomatensauce, Mozzarella, frischer Spinat,
mediterranes Gemüse, Kirschtomaten, Champignons,
hausgemachtes Basilikum-Pesto14,90
*tomato sauce, mozzarella, mediterranean, vegetables,
cherry tomatoes, mushrooms, basil pesto*

Rucola & Parmigiano ^{A-1,G,L}

Tomatensauce, Mozzarella, Rucola,
Kirschtomaten und Parmesankäse14,90
*tomato sauce, mozzarella, mediterranean, rocket salad
cherry tomatoes and parmesan cheese*

Büffel Caprese ^{A-1,G,L}

Tomatensauce, Büffel-Mozzarella, Kirschtomaten
hausgemachtes Basilikum-Pesto, Rucola
frischer Basilikum15,90
*tomato sauce, buffalo mozzarella, cherry tomatoes,
homemade pesto, rocket salad, fresh basil*

Parma Rucola ^{A-1,G,L}

Tomatensauce, Mozzarella, Parmaschinken,
Rucola, Parmesan.....15,90
*tomatoe sauce, mozzarello, parma ham, rocket salad
parmesan cheese*

Tonno ^{A-1,D,G,L}

Tomatensauce, Mozzarella, Thunfisch,
rote Zwiebeln15,90
tomato sauce, mozzarella, tuna fish and red onions

Piccantissima ^{A-1,G,L,N,4}

Tomatensauce, Mozzarella, pikante Salami,
Peperoni und würzigem Provolone15,90
*tomato sauce, mozzarella, zesty salami, chillies and
tangy provolone cheese*

Calzone ^{A-1,G,H,L,4}

Pizzatasche gefüllt mit Tomatensauce, Mozzarella, frischen
Champignons, pikanter Salami, Parmaschinken, Parmesankäse
und Pinienkerne.....17,90
*folded pizza filled with tomato sauce, mozzarella, fresh mushrooms,
spicy salami, parma ham, parmesan cheese and pine nuts*

Frutti di Mare ^{A-1,B,D,G,L,M}

Tomatensauce, Mozzarella, Meeresfrüchte und
Knoblauch.....17,90
tomato sauce, mozzarella, seafood and garlic

Scampi ^{A-1,B,G,L}

Tomatensauce, Mozzarella, Garnelen, Kirschtomaten
und Knoblauch Öl19,90
tomato sauce, mozzarella, prawns, cherry tomatoes and garlic oil



Pasta

KLASSISCH

Spaghetti Pomodori ^{A-1,G,L}
mit frischer Tomatensauce9,90
with tomato sauce

Tagliatelle Bianco ^{A-1,G,L}
mit Sahne-Sauce und Parmesan11,90
with cream sauce and Parmesan

Spaghetti Pesto ^{A-1,G,H,L}
mit hausgemachtem Basilikum-Pesto, Pinienkernen
und Parmesan.....13,90
with homemade basil pesto, pine nuts and parmesan

Penne Tris di Pesto ^{A-1,G,H,L}
mit dreierlei Pesto aus Basilikum, aus getrockneten
Tomaten und aus Oliven,
frisch gehobelter Parmesan.....13,90
*with three kinds of pesto made from basil, dried tomatoes
and olives, freshly shaved parmesan*

Penne all'Arrabbiata ^{A-1,L}
kurze Röhrennudeln in scharfer Tomaten-
Basilikumsauce13,90
short pipe pasta in a spicy tomato basil sauce

Spaghetti Aglio e Olio ^{A-1,L}
mit Knoblauch, Olivenöl, Petersilie
und Peperoncini (scharf)13,90
with garlic, olive oil, parsley and chillies (hot)

Spaghetti Primavera ^{A-1,L}
mit Pfannengemüse in leichte Tomatensauce.....14,90
with pan fried vegetables in a light tomato sauce

Ravioli della Casa ^{A-1,G,L}
hausgemachte Ravioli mit Spinat-Ricotta-Füllung
in feiner Salbeisauce.....14,90
homemade ravioli filled with spinach and ricotta in a sage sauce

Gnocchi della Casa ^{A-1,G,L}
hausgemachte Gnocchi mit Mozzarella und Basilikum
in leichter Tomatensauce..... 14,90
*homemade gnocchi with mozzarella and basil
in a light tomato sauce*

Spaghetti Bolognese ^{A-1,G,L}
mit Tomaten-Rindfleischsauce (100% Rind)14,90
with beef & tomatosauce (100% beef)



Pasta

Lasagne Vegetarisch ^{A-1,G,L}

mit frischem Blattspinat und Gemüse, Tomatensauce und Béchamel Sauce im Ofen mit Mozzarella überbacken14,90

layered pasta with fresh spinach leaves and vegetables, tomato sauce and bechamel sauce baked in the oven with mozzarella cheese

Lasagne Bolognese ^{A-1,G,L}

mit Tomaten-Rindfleisch Sauce im Ofen mit Mozzarella überbacken15,90

layered pasta with tomato beef sauce baked in the oven with mozzarella cheese

Spaghetti Carbonara ^{A-1,C,G,L}

mit Pancetta, Eigelb und Parmesan15,90
with italian bacon, pancetta, egg yolk and parmesan

Penne Alfredo ^{A, G}

kurze Röhrennudeln mit gebratenem Hähnchenfleisch, frischen Brokoli und Sahne-Sauce15,90

Short tube pasta with sautéed chicken, fresh broccoli and cream sauce

Tagliatelle al Tartufo ^{A, C, G}

Tagliatelle mit Trüffelpaste und Champignons 15,90

Tagliatelle with truffle paste and mushrooms

Fettuccine con Salmone ^{A-1,D,G,L}

Bandnudeln mit Lachsfiletwürfeln, Kirschtomaten und Blattspinat in Weißwein-Sahnesauce17,50

fettuccine with salmon, cherry tomatoes, spinach, wine-cream sauce

Spaghetti Frutti di Mare ^{A-1,B,D,G,L,M}

mit Meeresfrüchten, in einer Zitronen-Weißwein-Soße und Knoblauch17,50

with seafood, in a lemon and white wine sauce and garlic



EXTRAS

Parmesan 2,00



Gerne bereiten wir dir auch
glutenfreie Pasta zu!

Feel free to ask for gluten free pasta!

Carne e pesce

FLEISCH



Gegrillte Hähnchenbrust mariniert

mit Rosmarinkartoffeln und Saisongemüse17,50
Grilled marinated chicken breast with rosemary potatoes and seasonal vegetables

Piccata Milaneses ^{A-1,C,G,J}

Paniertes Kalbsschnitzel mit Spaghetti oder Pommes in frischer Tomatensauce und Parmesan.....24,00
breaded veal schnitzel with spaghetti or fries in fresh tomato sauce and Parmesan cheese

Saltimbocca Romana (ohne Pannade) ^{A-1,C,G,J}

Kalbsschnitzel mit Salbei und Parmaschinken in Weißwein-Kräuter-Sauce, mit Saisongemüse und Rosmarinkartoffeln.....24,00
veal schnitzel with sage and Parma ham in white wine and herb sauce, with seasonal vegetables and rosemary potatoes

Kalbsschnitzel Wiener-Art ^{A-1,C,G,J}

mit Champignonrahm und Pommes.....24,00
veal schnitzel with mushroom cream and french fries

Argentinisches Rumpsteak (Cambo Premium) ^{A-1,C,G,J} vom Grill

mit hausgemachter Kräuter-Butter, Saisongemüse und wahlweise mit Röstkartoffeln oder Pommes.....28,90

Argentinian rump steak (Cambo Premium) with homemade herb butter, seasonal vegetables and optionally with roasted potatoes or fries.



FISCH

Lachsfilet ^{A-1,D,G}

in Zitronen-Dill-Soße, Blattspinat und Salzkartoffeln.....22,50
salmon fillet in a lemon-dill sauce, leaf spinach, and salted potatoes

Scampis ^{A-1,B,L}

5 Stück, als Beilage: Spaghetti aglio e oglio und ein kleiner Salat.....26,50
5 scampi, served with spaghetti aglio e oglio and a small side salad



Dolce

DESSERT

Tiramisu ^{A-1,C,G,L,2,9,12,13}

Italienische Süßspeise mit Löffelbiskuits,
Mascarpone, Espresso & Amaretto8,50
italian dessert with sponge fingers, mascarpone, espresso, Amaretto

Panna Cotta ^G

Italienischer Sahne-Pudding mit Fruchtsauce...8,50
pudding with fruit sauce



KUGEL EIS ^{G,H} | 3,00 €
jede Kugel
each scoop

1. **Vanille** *vanilla*
2. **Erdbeere**  *strawberry*
3. **Haselnuss** *hazelnut*
4. **Schoko** *chocolate*
5. **Zitrone**  *lemon*
5. **Himbeere**  *raspberry*
6. **Mango** *mango*
7. **Pistazie** *pistachio*
8. **Engelblau** *angel blue*
9. **Minze** *mint*
10. **Straciatella** *straciatella*
11. **Amarena** *sour cherry*
12. **Kaffee** *coffee*
13. **Cookies** *cookies*
14. **Joghurt Granatapfel** *pomegranate yogurt*
15. **Kinder Bueno** *Kinder Bueno*
16. **Marshmallow** *marshmallow*
17. **Butter - Milch - Zitrone** *butter - milk - lemon*
18. **Cheesecake** *cheesecake*

Italienisches Eis aus der eigenen Manufaktur

homemade italian ice cream

Schauen Sie auch in unsere Eiskarte.
Have a look at our ice cream menu.

GELATO

ITALIENISCHE EISCREME

– AUS DER EIGENEN MANUFAKTUR –

homemade italian ice cream



GEMISCHTES EIS^{G,H} | 8,00 €

3 Kugeln Eis / 3 scoops ice cream
Sahne + 1,50 € / cream + 1,50 €



EISKAFFEE^{G,2,1} | 8,50 €

Kaffee, Vanilleeis, Sahne
coffee, vanilla ice cream, cream



EISSCHOKOLADE^{G,1} | 8,50 €

Schokolade, Vanilleeis, Sahne
chocolate, vanilla ice cream, cream



SPAGHETTI-EIS^{A-1, G} | 9,90 €

Vanilleeis, Erdbeersauce und Sahne
topping and cream vanilla ice cream, strawberry



BANANA-SPLIT^{A-1, G} | 10,90 €

ganze Banane mit gemischter Eiscreme,
Sahne, Schokosauce und Krokant
*banana, assorted ice cream, crunchy,
cream, chocolate topping*



PINOCCHIO^{A-1, G} | 8,90 €

Vanille, Schokoladen-
und Erdbeereis mit Sahne
*vanilla ice cream, chocolate ice cream
and strawberry ice cream with cream*

GELATO

ITALIENISCHE EISCREME

– AUS DER EIGENEN MANUFAKTUR –
homemade italian ice cream



STRAWBERRY CUP

ERDBEER-BECHER ^{A-1, G} | **12,90 €**
gemischte Eiscreme, frische Erdbeeren,
Erdbeersauce, Sahne
*assorted ice cream, fresh strawberries,
strawberry topping, cream*



BLACK FOREST CUP

SCHWARZWALD-BECHER ^{A-1, G} | **11,90 €**
gemischte Eiscreme, Sauerkirschen,
Kirschwasser, Sahne, Schokosauce
*assorted ice cream, morello cherry,
cherry brandy, cream, chocolate topping*



RASPBERRY CUP

HIMBEER-BECHER ^{A-1, G} | **11,90 €**
gemischte Eiscreme, frische Himbeeren
(saisonal), Sahne, Fruchtsauce
*assorted ice cream, fresh raspberries
(season), cream, fruit topping*



JOGHURT TUTTI FRUTTI ^{A-1, G} | **13,90 €**
frischer Joghurt, gemischte Eiscreme,
frische Früchte, Sahne
fresh yoghurt, ice cream, fresh fruits, cream



KROKANT-BECHER ^{A-1, G} | **11,90 €**
Milchspeiseeis, Krokant,
Sahne, Amaretto
milk ice cream, crunchy, cream, Amaretto



HAZELNUT CUP
HASELNUSS-BECHER ^{A-1, G, H} | **11,90 €**
Milchspeiseeis, Haselnüsse,
Sahne, Nusslikör
*milk ice cream, hazelnuts,
cream, nut liqueur*

ALLERGENE

A-1: Glutenhaltiges Getreide / Weizen *gluten-containing cereal / wheat*

A-2: Glutenhaltiges Getreide / Gerste *gluten-containing cereal / barley*

B: Krebstiere, Krebstiererzeugnisse *crustaceans, crustacean products*

C: Eier und Eierzeugnisse *eggs and egg products*

D: Fisch und Fischerzeugnisse *fish and fish products*

E: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse *peanuts and peanut products*

F: Soja und Sojaerzeugnisse *soy and soy products*

G: Milch und Milcherzeugnisse *milk and milk products*

H: Schalenfrüchte, Nüsse *nuts*

I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse *celery and celery products*

J: Senf und Senferzeugnisse *mustard and mustard products*

K: Sesamsamen und Sesamerzeugnisse *sesame seeds and sesame products*

L: Lupinen und Lupinenerzeugnisse *lupines and lupins products*

M: Weichtiere und Weichtiererzeugnisse *molluscs and mollusc products*

N: Schwefeldioxid und Sulphite *sulfurdioxide and sulphites*

ZUSATZSTOFFE

1) mit Farbstoff *with dye*

2) koffeinhaltig *caffeinated*

3) chininhaltig *quinine*

4) mit Konservierungsstoff *with preservative*

5) mit Antioxidationsmittel *with antioxidant*

6) mit Süßungsmittel Aspartam oder Cyclamat *with sweetener*

7) mit Ingwerauszug *with ginger extract*

8) Säuerungsmittel *acidifier*

9) geschwärzt *blackened*

10) taurinhaltig *containing taurine*

11) Geschmacksverstärker *flavor enhancer*

BOWLS

Quinoa Tabouleh Bowl



Eisbergsalat, Romanosalat, Cherry Tomaten, Granatapfel-Dressing, Quinoa, Tabouleh, Rote Beete, Kichererbsen, frische Minze12,90

iceberg lettuce, romaine lettuce, cherry tomatoes, pomegranate dressing, quinoa, tabouleh, beetroot, chickpeas, fresh mint



Hot Protein Bowl



Eisbergsalat, Romanosalat, Cherry Tomaten, Granatapfel-Dressing, Quinoa, Edamame Bohnen, scharfe rote Bohnen, Mais, Granatapfelkerne.....13,90

iceberg lettuce, romaine lettuce, cherry tomatoes, pomegranate dressing, quinoa, edamame beans, spicy redbeans, corn, pomegranate seeds



Falafel Avocado Hummus Bowl



Eisbergsalat, Romanosalat, Cherry Tomaten, Zitronen-Dressing, Falafel-Bällchen, Avocado, Hummus, Quinoa, Limettensaft, frische Minze, Granatapfelkerne.....14,50

iceberg lettuce, romaine lettuce, cherry tomatoes, lemon-dressing, Falafel, avocado, hummus, quinoa, lime juice, fresh mint, pomegranate seed



Fitness Bowl ^{G,H,J}

Eisbergsalat, Rucolasalat, Cherry Tomaten, Granatapfel-Dressing, Quinoa, Avocado, Limettensaft, Büffelmozzarella-Bällchen, Pesto, frische Erdbeeren, Granatapfelkerne, Cashew-Nüsse14,50

iceberg lettuce, rocket salad, cherry tomatoes, pomegranate dressing, quinoa, avocado, lime juice, buffalo mozzarella balls, basil pesto, fresh strawberries, pomegranate seeds, cashew nuts



Italian Bowl ^{G,H,J}

Eisbergsalat, Rucolasalat, Cherry Tomaten, Balsamico-Dressing, Quinoa, Avocado, Limettensaft, Büffelmozzarella-Bällchen, Pesto, Parmesan, Pinienkerne14,50

iceberg lettuce, rocket salad, cherry tomatoes, balsamic dressing, quinoa, avocado, lime juice, buffalo mozzarella balls, basil pesto, parmesan, pine nuts



